

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №6 города Шимановска»**

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №6

С.В. Похломкова



**Инструкция
по охране труда при проведении дополнительных образовательных занятий физкультурно-оздоровительной направленности.**

1. Общие требования по охране труда

1.1. Исполнитель в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, требования настоящей инструкции;
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации работы с детьми.

1.2. При проведении работы возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в помещении, открытых электрических розетках.

1.3. При проведении работы с детьми следует соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения различных средств пожаротушения.

1.4. При несчастном случае исполнитель обязан немедленно сообщить руководителю МАДОУ № 6.

1.5. Исполнитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:

- светильники должны быть надёжно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электрические розетки - фальшивками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов;
- наименьшая освещённость рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв. м), при лампах накаливания – не менее 150 лк (48 Вт/кв. м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в кабинете.

2.3. Проверить санитарное состояние и проветрить помещение. Проветривание помещений проводить в отсутствии детей. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.4. Подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

2.5. Проследить за своевременным проведением влажной уборки помещения (перед каждым занятием). Не начинать работу, пока не высохнут полы после влажной уборки.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.

3.2. Вести постоянный контроль индивидуальной дозировкой физических нагрузок. Учитывать состояние здоровья каждого воспитанника.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану эвакуации. Сообщить о произошедшем заведующему, заместителю заведующего.

4.2. При внезапном заболевании воспитанника оказать необходимую медицинскую помощь или срочно вызвать «скорую помощь».

4.3. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы привести в порядок своё рабочее место.

5.2. Проветрить помещение, закрыть форточки и фрамуги. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру и закрыть помещение на ключ.

С ИНСТРУКЦИЕЙ ОЗНАКОМЛЕН:

№	Ф.И.О.	2014год	2015год	2016год	2017год
1.	Белоглазова О.Н.				
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					